



Guía para crear **PARQUES PARA TODOS**

Nombre del responsable
del proyecto:

Ubicación del proyecto:

Nombre del proyecto:

Fecha:

☎ 800 702 36 36

Síguenos en: @ /productosjumbo
www.productosjumbo.com



Empresa certificada
en ISO 9001:2015.



Nos encontramos en una época en dónde la forma de interactuar con la sociedad y compartir los espacios de recreación han cambiado. Ahora más que nunca la humanidad está consciente de que los espacios recreativos son clave para el bienestar físico, mental y emocional de la sociedad.



Por esta razón, los **espacios recreativos y deportivos** deben ser **lugares accesibles**, que permitan a **todas las personas** **participar** en igualdad de condiciones.

☎ 800 702 36 36

Síguenos en:    /productosjumbo
www.productosjumbo.com



Empresa certificada
en ISO 9001:2015.



Para el desarrollo de un Proyecto de Recreación, se sugiere considerar las siguientes etapas:

1 Identificación del Escenario

1. ¿Cuál es el objetivo de que exista el parque?
2. ¿Cuál es la meta?
3. ¿Qué integrantes de la comunidad participaran?

Objetivo:

tener el reconocimiento del proyecto, así como esbozar sus objetivos, metas y tiempo de ejecución.

2 Diseño del proyecto

1. ¿Cuáles son las premisas del diseño?
2. ¿Cuáles son las problemáticas sociales?
3. Desarrollo de la propuesta

Objetivo:

involucrar a la comunidad en la detección de los problemas y en la aportación de posibles soluciones.

3 Factibilidad y viabilidad

1. ¿Cuáles son los aspectos prioritarios a atender?
2. ¿Cuáles son los recursos económicos y humanos con los que cuenta el proyecto?

Objetivo:

poner sobre la mesa las necesidades y los intereses de la comunidad. Y evaluar si se cuenta con los recursos suficientes.

4 Evaluación y seguimiento

1. ¿Cuándo inicia la implementación?
2. ¿Cuáles serán las estrategias de mantenimiento continuo?

Objetivo:

tener información clave para mejorar el desarrollo de nuevos proyectos.

Infraestructura, servicios y equipamiento

Las condiciones de infraestructura, servicios y equipamientos son clave para lograr el objetivo. La siguiente tabla muestra los elementos que se sugiere considerar para el desarrollo de un espacio público:

| | | | |
|---------------------------------|---|---|--|
| Infraestructura Urbana |  Conectividad |  Densificación |  Transporte público |
| Diseño del espacio |  Diversidad de Actividades |  Accesibilidad | |
| Tipo de equipamiento |  Accesible |  Equipamiento de recreación pasiva |  Equipamiento para fomentar buenas practicas |
| Seguridad |  Iluminación |  Cámara de video |  Vigilancia |
| Medio Ambiente |  Vegetación |  Energía sostenible |  Tratamiento de agua pluvial |
| Conservación del espacio |  Mantenimiento |  Limpieza |  Riego |



Debemos considerar que la participación de la comunidad es determinante para el éxito de un proyecto urbano, porque así se puede identificar sus necesidades, problemáticas sociales y aspectos culturales, logrando sumar esfuerzos y facilitar la toma de decisiones.



☎ 800 702 36 36

Síguenos en: @ /productosjumbo
www.productosjumbo.com



Empresa certificada
en ISO 9001:2015.



A continuación se resaltan algunos aspectos que todo proyecto de intervención de espacios urbanos debe tomar en cuenta durante la etapa de planeación:

- **Crear identidad** mediante una estructura y elementos reconocibles.
- **Generar valor social** a través de la correcta instalación de equipamiento con enfoque educativo, deportivo y cultural que facilite el encuentro y el fortalecimiento de la cohesión social.
- **Accesibilidad**, como estrategia para que los entornos puedan ser usados por todas las personas, cumpliendo con las condiciones de seguridad y confort.
- **Espacios públicos de calidad**, que atiendan las necesidades de la comunidad y fomenten la participación para definir el programa, los espacios y las amenidades provocando que los usuarios se apropien y faciliten su conservación.
- **Equidad** que promueva nuevos usos y actividades, complementando los existentes, pero buscando cubrir las carencias de comunidades con problemáticas urbanas, sociales y medioambientales.

El objetivo es promover la prosperidad urbana, la cohesión social y la aceptación de la diversidad.



Los proyectos de áreas recreativas y deportivas deben ser un agente de cambio. Las condiciones de infraestructura, servicios y equipamiento son clave para lograr el objetivo.



Por lo tanto se sugiere conceptualizar un catálogo de actividades, dónde a través del correcto diseño de los espacios públicos, se garantice el desarrollo humano y se promueva la convivencia y la inclusión social.

☎ 800 702 36 36

Síguenos en: @ /productosjumbo
www.productosjumbo.com



Empresa certificada
en ISO 9001:2015.



CATÁLOGO DE ACTIVIDADES DE RECREACIÓN PARA PARQUES

La división de áreas depende de la función que tenga cada espacio, ya sea de descanso, juego, deporte o actividades culturales:

ÁREAS PARA CORRER Y/O CAMINAR



ÁREAS PARA PRACTICAR EJERCICIO



Canchas Deportivas

Gimnasios al aire libre

Trotapistas

ÁREAS INFANTILES

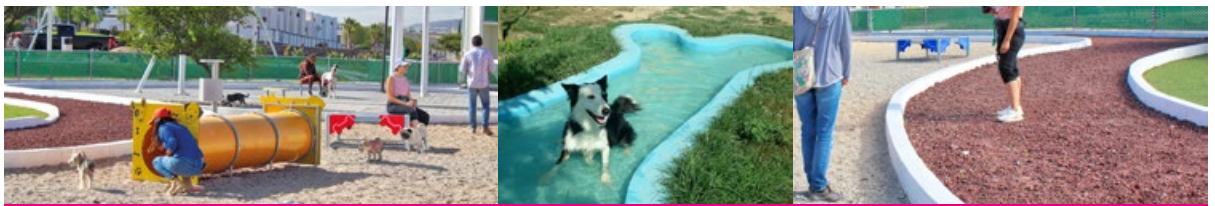


Módulos multijuegos

Columpios, Resbaladillas y Sube y baja

Paneles Interactivos

ÁREAS PARA MASCOTAS



Circuitos caninos

Alberca Canina

Espacios con diferentes suelos: arena, gravilla y hierba

ÁREAS VERDES



Actividades de relajación

Pícnic

Recreación pasiva

Áreas de lectura

ÁREAS DE DESCANSO



Lugares para sentarse

Áreas sombreadas

Fuentes

☎ 800 702 36 36

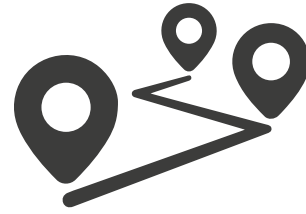
Síguenos en: @ /productosjumbo
www.productosjumbo.com



Empresa certificada en ISO 9001:2015.

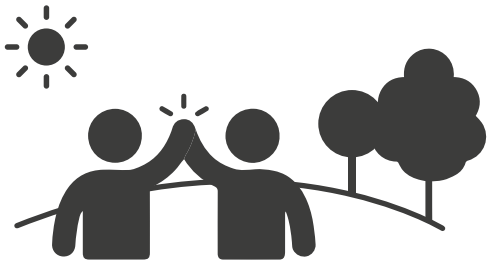


La diversidad de actividades deben estar con base al diseño de los espacios y en función de los usos y costumbres de la comunidad, apegándose a la tipología de espacios definidos por los expertos:



ÁREA DE CONEXIÓN HUMANA

Espacios que sugieren recorridos y orientan los flujos de las personas.



ÁREAS ABIERTAS

Espacios abiertos que propicien la actividad y el encuentro colectivo espontaneo.



ÁREA DE CONTEMPLACIÓN

Espacios de conservación natural.



ÁREAS DINÁMICAS ACTIVAS

Espacios abiertos que promueven actividades de recreación activa.



ÁREAS DINÁMICAS PASIVAS

Espacios que promueven actividades de recreación pasiva.

Uno de los aspectos clave en el desarrollo de un proyecto para parque, implica identificar las condiciones básicas de accesibilidad.

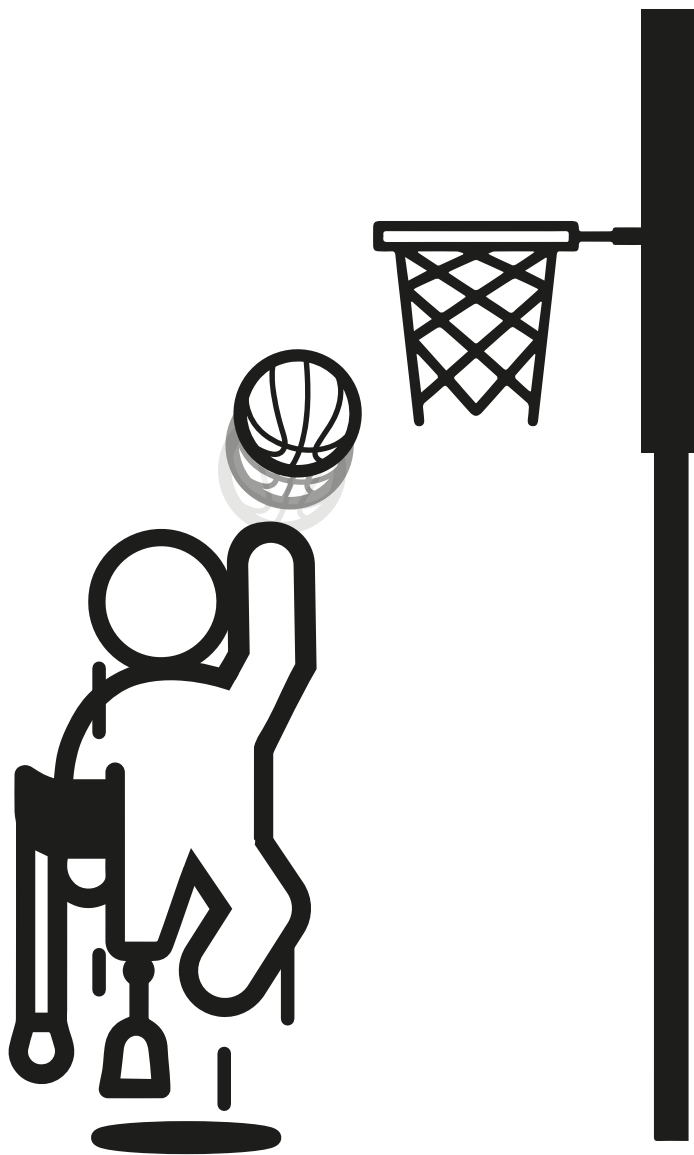
Estamos seguros de que las siguientes preguntas serán de gran ayuda para identificar el nivel de accesibilidad que hay en el espacio previamente establecido o en el futuro proyecto:

| | Si | No | N/A |
|---|----|----|-----|
| ¿El parque cuenta con rampas de acceso? | | | |
| ¿El parque tiene caminos que puedan ser recorridos en silla de ruedas? | | | |
| ¿El parque incluye mapas de ubicación con texto explicativo en Braille? | | | |
| ¿El parque tiene considerado colocar Señalización en colores contrastantes entre el texto y el fondo para personas con baja visión? | | | |
| ¿El parque cuenta con Baños adaptados? | | | |
| ¿El parque cumple con los aspectos del Diseño Universal? | | | |
| ¿Su proyecto tomó en cuenta la opinión, deseos y necesidades de las personas de la comunidad? | | | |

Para adentrarnos en un contexto de accesibilidad, hay que tomar en cuenta que los criterios de Diseño Universal no solo se enfocan en eliminar las barreras, sino que incorporan aspectos que facilitan la participación de las personas y minimizan las desigualdades que generan los mismos entornos.

A continuación, se mencionan algunas barreras que son frecuentes en los espacios de recreación públicos y privados, con el objetivo de que sean identificados y sustituidos:

| Tipo de Barreras: | Facilitadores |
|---|---|
| <p>Barreras personales: Debilita la motivación para disfrutar del tiempo libre, e impide afrontar nuevas situaciones y desarrollo de competencias que generan incertidumbre.</p> | <p>Crear entornos inclusivos</p> |
| <p>Barreras sociales: Falta de opciones recreativas o deportivas. Falta de infraestructura adecuada. Poca visibilización de las experiencias de todas las personas.</p> | <p>Proyectos que atienden los fundamentos del Diseño Universal</p> |
| <p>Barreras de comunicación: Difusión de mensajes a través de pocos canales de comunicación y códigos poco asertivos.</p> | <p>Atención centrada en las personas</p> |
| <p>Barreras económicas: No tener la evaluación de los costos adecuados, de los proyectos, del mantenimiento y de la calidad requerida.</p> | <p>Alianzas con instituciones clave</p> |
| <p>Barreras del entorno: No tener una cadena de accesibilidad.</p> | <p>Capacitación y evaluación constante</p> |



UN PROYECTO DE RECREACIÓN ACCESIBLE, CONTRIBUYE A:

Fomentar la inclusión social, incluyendo a todos los miembros de la comunidad.

Fomentar actitudes, valores y creencias positivas.

Desarrollar el sentido de identidad y comunidad, así como de trabajo en equipo.

Considerar todas las necesidades e intereses de todas las personas.

Responder a las necesidades de uso de las personas.

Atender las necesidades y deseos de todos y todas.



La generación de espacios ordenados y con con el equipamiento adecuado, facilita el entendimiento y apropiación del espacio.

La sugerencia es la incorporación de elementos lúdicos, diversidad de materiales que se integren a la vegetación y a la disposición espacial.

Porque el diseño de los parques públicos deben ser proyectos generadores de diversión, relajación, bienestar e inclusión.

REFERENCIAS

Huertas, J. D., Lucía, R., Arranz, H., García, M., Gonzalo, O., Jiménez, A., Jesús, M., & Ortiz, G. (s/f).

Observatoriodelaaccesibilidad.es.
Recuperado el 14 de marzo de 2023, de <https://observatoriodelaaccesibilidad.es/wp-content/uploads/2022/11/Guia-Diseno-Unive-sal-del-Ocio-DUO-COCEMFE.pdf>

(S/f). Observatoriodelaaccesibilidad.es.
Recuperado el 21 de marzo de 2023, de <https://observatoriodelaaccesibilidad.es/wp-content/uploads/2021/06/Deporte-inclusivo.-Aplicaciones-practicas.pdf>

(S/f-b). Observatoriodelaaccesibilidad.es.
Recuperado el 21 de marzo de 2023, de <https://observatoriodelaaccesibilidad.es/wp-content/uploads/2021/02/Guia-cocemfe-acc-esibilidad-Leon.pdf>

ONU-Habitat. (s/f). Guía de diseño participativo para una red de espacios públicos en Cancún. Org.Mx. Recuperado el 21 de marzo de 2023, de <https://onuhabitat.org.mx/index.php/guia-de-diseno-participativo-para-una-red-de-espacios-publicos-en-cancun>

(S/f-c). Publicacionesonuhabitat.org.
Recuperado el 21 de marzo de 2023, de <http://publicacionesonuhabitat.org/onuhabitatmexico/Guia-diseno-integral->

(S/f-d). Gob.mx. Recuperado el 21 de marzo de 2023, de https://acervo.yucatan.gob.mx/contenidos/Gu%C3%ADa_Parques_de_bolsillo.pdf





Somos expertos en
equipar **espacios
públicos.**

¡Llámanos!
y juntos desarrollemos
el mejor parque público.

☎ 800 702 36 36



☎ 800 702 36 36

Síguenos en: @ /productosjumbo
www.productosjumbo.com



Empresa certificada
en ISO 9001:2015.

